

# వజూ ఔర్ సైన్స్

Wuzu Aur Science (Telugu)



● వజూ కీ హిక్మత (సున్ నే కె సబ్ బహాలి ఇస్లామ్)	1	● అంధా పన్ నె తహష్షుఖ్	13
● వజూ ఔర్ హై బ్లడ్ ప్రెషర్	3	● పాగతోంకా డాక్టర్	15
● ఖుష్వతె హాఫ్ జా కే లియే	5	● ఇన్ సాన్ చాండ్ పర్	17
● మూహ్ కె ఛాలె కా ఇలాజ్	5	● నూర్ కా ఖిలోనా	19
● టూథ్ బ్రష్ కె సుఖ్ సానాత్	6	● మోజిజ్-ఎ షఖ్ఖిల్ ఖిమర్	20
● హాథ్ ధోనె కి హిక్మతె (	10	● సున్నత్ సైన్స్ తహ్ ఫిహ్ కి మొహతాజ్ నహీ (	22

వరఖ్ ఉలటియే.....

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْمُرْسَلِيْنَ ط  
 اَمَّا بَعْدُ ! فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ ط بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط

## కితాబ్ పఠ్నే కీ దుఆ

అజ్ః: షేఖ్ తరీఖత్, అమీరె అహలె సున్నత్, బానియే దా'వతే ఇస్లామి, హాజరతే అల్లామా మౌలానా అబూ బిలాల్ ముహమ్మద్ ఇల్యాస్ అత్తార్ ఖాదిరి రజవి **عَلَيْهِ السَّلَامُ**

దీనీ కితాబ్ యా ఇస్లామీ సబఖ్ పఠ్నే నె పహలే జేల్ మె దీ హుయీ దుఆ పఠ్ లీజియే **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ لَاجَلٌ** జో కుచ్ పఠ్ంగే యాద్ రహేగా. దుఆ యే హై:

اَللّٰهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَادْنُ  
 عَلَيْنَا حِرْمَتَكَ يَا دَاالْاِحْلَامِ وَالْاِحْسَامِ

తరజమా : అయ్ అల్లాహ్ హమ్ పర్ ఇల్మో హిక్మత్ కె దర్వాజే ఖోల్ దే ఔర్ హమ్ పర్ అమ్నీ రహ్మాత్ నాజిల్ ఫర్మా! అయ్ అజ్ఖత్ ఔర్ బుజార్గి వాలే.

(مُسْتَطْرَف ج ٤٠ ص ٤٠ دار الفكر ببيروت)



తాబిజ్ గమే మదీనా  
 వ ఇఖ్ వ మగ్ఫరత్  
 వ బే హిసాబ్  
 జన్నతుల్ ఫిర్దౌస్  
 మే అఖ్ కా చదాస్

(అవ్వల్ ఆఖిర్ ఏక్ బార్ దురూద్ షరీఫ్ పఠ్ లీజియే)

13 పన్నాలుల్ ముకర్రమ్ 1428 హి.

## వుజుతో ఔర్ సైన్స్

యేహె రిసాలా (వుజుతో ఔర్ సైన్స్)

షేఖ్ తరీఖత్, అమీరె అహలె సున్నత్, బానియే దా'వతే ఇస్లామి, హాజరతే అల్లామా మౌలానా అబూ బిలాల్ ముహమ్మద్ ఇల్యాస్ అత్తార్ ఖాదిరి రజవి **عَلَيْهِ السَّلَامُ** నె ఉర్దూ జబాన్ మె తహరీర్ ఫర్మాయీ హై.

మజ్లిసే తరాజిమ్ (దా'వతే ఇస్లామి) నె ఇస్ రిసాలే కో తెలుగు రస్యూల్ ఖత్ మె తరీఖత్ దేకర్ షేష్ కియా హై ఔర్ మక్తబతుల్ మదీనా నె షాఏత్ కర్వాయీ హై. ఇస్ రిసాలే మె అగర్ కిసీ జగహ్ కమీ బేషీ యా గలతీ పాయే తో మజ్లిసే తరాజిమ్ కో (బి జరివ్ మక్తూబ్, E-mail యా Whats App) ముత్తలా ఫర్మాకర్ సవాబ్ కమాఇయే.

రాబితా : మజ్లిసే తరాజిమ్ (దా'వతే ఇస్లామి)

మదని మర్కజ్ నయ్యద్ షా దివానె మస్తాన్ వలి దర్గాహ్ కె పాస్, ఓల్డ్ మార్కెట్, తాడిపత్రి,

అనంతపూర్ జిల్లా, ఆంధ్ర ప్రదేశ్. ఫోన్: 9966057223 E-mail : telugutarajim@gmail.com

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# వుజు ఖైర్ సైన్స్

ان شاء الله عز وجل 24 సభాపతి వర్షి ముఖ్య యేహా బయాన్ ముకమ్మల్ వద్ద లిజియ  
అప్ వుజు కె బారె మె హైరత్ అంగిజ్ మాలామాత్ సె మాలామాల్ హశీంకె.

## దురూదే పాక్ కి ఫజీలత్

అల్లాహ్ కె మహాబూబ్, దానాయె గుయూబ్, మునజ్జేహున్ తనిల్ ఉయూబ్ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ కా ఫర్మానె అజ్మత్ నిషాన్ హై :  
“అల్లాహ్ عَزَّ وَجَلَّ కీ ఖాతిర్ అపస్ మే మహాబ్బుత్ రఖ్నె వాలె జబ్ బాహమ్ (యా నీ అపస్ మె ) మిలె ఖైర్ ముసా-ఫహ్ కరే (యానీ హాథ్ మిలాయె) ఖైర్ నబీ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ పర్ దురూదె పాక్ పద్ తో ఉన్ కె జుదా హానె సె పహలె పహలె దోనోంకె<sup>2</sup> అగ్లె పిచ్లె గునాహ్ బఖ్షి దియె జాతే హై.” (مُسْنَدُ أَبِي يَحْيَى ج ٣ ص ٩٥ حديث ٢٩٠١)

صَلُّوا عَلَيَّ الْحَبِيبِ! صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيَّ مُحَمَّدٍ  
వుజు కి హక్కతె ( సున్ నే కె సబ్ ఖుబాయె ఇస్లామ్

ఏక్ సాహిబ్ కా బయాన్ హై : మై నె బెల్జియమ్ మె యూనివర్సిటీ

1. యెహా బయాన్ అమీరె అహ్మద్ సున్నత్ ఇస్లామ్ కె లెఖనె తఖ్ఖిగ్ ఖైర్ అనో సున్నత్ కీ అలంగీర్ గైర్ సియాసీ తహరీక్ దావత ఇస్లామీ కె తలబా కె దో రోజ్ ఇజ్తిమా' (ముహమ్మదుల్ హురామ్ 1421 సి.హి /06-04-2000) నవాబ్ షాహ్ పాకిస్తాన్ మె ఫర్మాయా. జరూరి తరమీమ్ కె సాథ్ తహరీరన్ హాజిరె ఖైద్ మత్ హై. (సుబ్ లిసా సుక్రతుర సునీహా)

﴿فَرَّانَهُ مُمُتَّصًا عَلَيْهِ وَاللَّهُ عَلِيمٌ خَبِيرٌ﴾ జిన నే ముర్ఖ పర్ ఏక్ ఔర్ దురూదే పాక్ పదా అల్లాహ్ ప్రేక్షా ఉన్ పర్  
 జిన రహతే (భజతా హై. - (ముస్లిమ్)

కె ఏక్ గైర్ ముస్లిమ్ STUDENT (తాలిబె ఇల్లీ) కో ఇస్లామ్ కీ దావత్ దీ. ఉన్ నె  
 సువాల్ కియా, వుజు మె క్యా క్యా సైన్సీ హిక్మతే (హై? మై లా జవాబ్ హో  
 గయా. ఉన్ కో ఏక్ ఆలిమ్ కె పాస్ లే గయా లేకిన్ ఉన్ కో భీ ఇన్ క్రి  
 మా'లూమాత్ నా థీ. యహా( తక్ కె సైన్సీ మా'లూమాత్ రఖ్నె వాలే ఏక్ షఖ్సీ  
 నె ఉన్ కో వుజు కీ కాఫీ ఖూబియా( బతాఈ మగర్ గర్దన్ కె మన్హా క్రి  
 హిక్మత్ బతానె సె వోహా భీ ఖాసిర్ రహా. వోహా గైర్ ముస్లిమ్ నా జవాబ్ చలా  
 గయా. కుచ్ తర్సె కె బాద్ ఆయా ఔర్ కహనె లగా: హమారే ప్రొఫెసర్ నె  
 దొరానె లెక్చర్ బతాయా : "అగర్ గర్దన్ కీ పుష్ట ఔర్ అత్ రోజ్ నా  
 పానీ కె చంద్ ఖత్రే లగా దియే జాయే( తో రీఫ్ కీ హద్దీ ఔర్ హారామ్ మగజ్ కీ  
 ఖరాబీ సె పైదా హోనె వాలె అమరాజ్ సె తహ్ షుజ్ హాసిల్ హో జాతా హై." యెహా  
 సున్ కర్ వుజు మే గర్దన్ కె మన్హా కీ హిక్మత్ మేర్ సమర్సీ మే ఆ  
 గఈ లిహాజ్ మై ముసల్మాన్ హోనా చాహతా హూ ఔర్ వోహా ముసల్మాన్ హో  
 గయా.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

మగ్రిబీ జర్మనీ కా సెమినార్

మగ్రిబీ ముమాలిక్ మె మాయూసీ (యా'నీ DEPRESSION) కా  
 మరజ్ తరఖ్ఖీ పర్ హై, దిమాగ్ ఫేల్ హో రహే హై, పాగల్ ఖానో కీ  
 తా'దాద్ మే ఇజాఫా హోతా జా రహా హై. నఫ్సీయాతీ అమ్రాజ్ కె  
 మాహిరీన్ కె యహా( మరీజోంకా తాంతా బంధా రహతా హై. మగ్రిబీ  
 జర్మనీ కె డిప్లోమా హోల్డర్ ఏక్ పాకిస్తానీ ఫిజియో థేరాపిస్ట్ కా కహనా  
 హై : మగ్రిబీ జర్మనీ మే ఏక్ సెమీనార్ హువా జిన కా మౌజు' థా:  
 మాయూసీ (DEPRESSION) కా ఇలాజ్ అద్వీయాత్ కె ఇలావా ఔర్ కిన్  
 కిన్ తేరీఖోంసె ముమ్కిన్ హై."

ఫ్రోరానే ముస్తఫావాలి علیه و الله وسلم: జో పఖ్ క్ష ముమ్ పర్ దుయాదే పాక్ పద్నా భూల్ గయా వోహా జస్కత్ కా  
రాస్నహా భూల్ గయా. -(తిబ్రానీ)

ఏక్ డాక్టర్ నె అప్పే మఖాలే మే యెహ్ హైరత్ అంగెజ్ ఇన్కిషాఫ్ కియా కి  
మె నె డిప్రెషన్ కె చన్స్ మరిజోంకె రోజోనా పాంచ్ బార్ మూహ్ ధులాయె  
కుచ్ అర్సె బాద్ ఉన్ కీ బీమారీ కమ్ హో గయీ. ఫిర్ ఐసే హీ మరిజోంకె  
దుసరే గ్రూప్ కె రోజోనా పాంచ్ బార్ హాఫ్, మూహ్ ఖైర్ పావో ( ధుల్  
వాయె తో మరజ్ మే బహుత్ ఇషాఖా హో గయా (యానీ కమీ ఆ గఈ).  
యే హీ డాక్టర్ అప్పే మఖాలే కె ఆఖిర్ మె ఏతిరాఫ్ కర్తా హై: ముసల్మానో  
మే మాయుసీ కా మరజ్ కమ్ పాయా జాతా హై క్యూంకి వోహా దిన్ మె  
కయీ మర్తబా హాఫ్, మూహ్ ఖైర్ పావో ( ధోతే (యానీ వుజు కర్తే) హై.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

వుజు ఖైర్ హై బ్లడ్ ప్రెషర్

ఏక్ హార్ట్ స్పెషలిస్ట్ కా బడె వుసూఖ్ (యానీ ఏతీమాద్) కె సాఫ్  
కహనా హై : హై బ్లడ్ ప్రెషర్ కె మరిజ్ కో వుజు కరవాయే( ఫిర్ ఉన్  
కా బ్లడ్ ప్రెషర్ చెక్ కరో లాజిమన్ కమ్ హోగా. ఏక్ ముసల్మాన్ మాహిరే  
నఫ్సియాత్ కా ఖోల్ హై: “నఫ్సియాత్ అమ్రాజ్ కా బెహతరీన్ ఇలాజ్  
వుజు హై.” మగీరీబీ మాహిరీన్ నఫ్సియాతీ మరిజోంకో వుజు కీ తరవో  
రోజోనా కయీ బార్ బదన్ పర్ పానీ లగవతే హై.

వుజు ఖైర్ హాళి

వుజు మె జో తర్తీబ్ వార్ ఆజు దోయె జాతే హై యెహ్ బీ  
హిక్మత్ సె ఖాలీ నహీ. పహలే హాఫ్ పానీ మే డాల్ నే సె జిస్మీ కా  
ఆసాబీ నిజామ్ ముత్తలూ హో జాతా హై ఖైర్ ఫిర్ ఆహిస్తా ఆహిస్తా  
చెహరె ఖైర్ దిమాగ్ కీ రగోంకీ తరఫ్ ఇన్ కె అస్రాత్ పహుంచ్తె హై.  
వుజు మే పహలే హాఫ్ ధోనె ఫిర్ కుల్లి కర్నె ఫిర్ నాక్ మె పానీ డాల్ నే

ఫెర్మానే ముస్తఫా صلى الله تعالى عليه وآله وسلم జన్మ కే పాస్ మేరా జిక్ హో జిర్ వోహా ముర్బు పర్ దురూద్ పరీఫ్ నా పడే తో వోహా లోగో (మే సే కంజూస్ తరీన్ పఖ్నీ హై. - (తరీఖ్ తరీఖ్)

ఫిర్ చెహరా బర్ దీగర్ ఆ'జో ధోనె కీ తరతీబ్ ఫాల్జీ కి రోక్ థామ్ కె లియె ముఫీద్ హై. అగర్ చెహరా ధోనె బర్ మస్హా కర్నె సె ఆగాజ్ కియా జాయె తో బదన్ కయా బీమారియో (మే ముబ్తలా హో సక్తా హై.

## మిస్వాక్ కా ఖస్ దాన్

మీరె మీరె ఇస్లామీ భాఇయో (! హర్ సున్నత్ మఖ్జేనె హిక్మత్ హై, మిస్వాక్ మీ కో లే లీజీయె! ఇస్ సున్నత్ కీ బరకతో (కె భీ క్యా కహానె! ఏక్ బేవ్పారీ కా బయాన్ హై: "స్వీజర్ ల్యాన్డ్" మే ఏక్ నా ముస్లిమ్ సె మేరీ ములాఖాత్ హుకు, ఉస్ కో మై నె తోవోఫ్తన్ మిస్వాక్ పేష్ కీ, ఉస్ నె ఖుష్ హో కర్ ఉసే లియా బర్ చూమ్ కర్ ఆంఖో (సె లగాయా బర్ ఎక్దమ్ ఉస్ కీ ఆంఖో (సె ఆంసూ రులక్ పడే! ఉస్ నే జేబ్ సె ఏక్ రూమాల్ నికాలా ఉస్ కీ తహా ఖోలీ తో ఉస్ మే సె తక్రీబన్ దో<sup>2</sup> ఇన్ప్ కా ఛోటా సా మిస్వాక్ కా టూకడా బర్ఆమద్ హువా. కహానె లగా: మేరీ ఇస్లామ్ ఆవరీ కె వఖ్తే ముసల్మానో (నె ముర్బు యెహ్ తోహఫా దియా థా. మై బహుత్ సంభాల్ కర్ ఇస్ కో ఇస్తి'మాల్ కర్ రహా థా, యెహ్ ఖత్మీ హోనె కో థా బర్ ముర్బు తప్పీష్ థీ అబ్ మిస్వాక్ కహా (సె మిలేగీ! బస్ అల్లాహ్ الله నె కరమ్ ఫర్మా దియా బర్ ఆప్ నె ముర్బు మిస్వాక్ ఇనాయత్ ఫర్మా దీ. ఫిర్ ఉస్ నె బతాయా కి ఏక్ అర్సె సె మై దాంతో బర్ మసూడో (కీ తక్లీఫ్ సె దో చార్ థా, హమారే యహా (కె దాంతో (కె డాక్టర్ సె ఇన్కా ఇలాజ్ బన్ నహీ పడే రహా థా. మై నె ఇస్ మిస్వాక్ కా ఇస్తి'మాల్ షురూ' కియాథోడే హీ దినో (కె అందర్ మై తీక్ హో గయా. మై జబ్ డాక్టర్ కె పాస్ గయా తో వోహా హైరాన్ రహా గయా బర్ పూఛ్ నె లగా: మేరీ దవా సె ఇతీనీ జల్దీ తుంహారా మర్జే దూర్ నహీ హో సక్తా, సోచో కోఈ బర్ వజహ్ హోగీ. మై నె జబ్ జేహాన్ పర్



ఫర్రానె ముస్తఫాహ్ లిఅలెహి వాలె వసలము అలైహి వాలె వసలము: జిస్ నే ముక్ఖు పర్ ఏక్ బార్ దురూదే సాక్ పథా అల్లాహ్ లిక్రమే ఉన్  
పర్ దస్ రహ్మాతే( ఛేజ్ తా హై. -ముస్లిమ్)

జోర్ దియా తో ఖయాల్ ఆయా కి మై ముసల్మాన్ హో చుకా హూ( బెర్  
యెహ్ సారీ బర్కత్ మిస్వాక్ హీ కీ హై. జబ్ మైనె డాక్టర్ కో మిస్వాక్  
దిఖాఈ తో వోహ్ దేఖ్తా హీ రహ్ గయా!

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

ఖుస్వతె హోఖో కే లయే

మీరె మీరె ఇస్లామీ భాఇయో (! మిస్వాక్ మె బే షుమార్ దీనీ  
వ దున్యవీ ఫవౌఇద్ హై. ఇస్ మే ముతఅద్దద్ కీమియావీ అజ్జో హై  
జో దాన్తోకో హర్ తరహో కి బీమారీ సె బచాతే హై. హాషియా తహ్తావీ  
మై హై: “మిస్వాక్ సె ఖుస్వతె హోఖో బధ్తీ, దర్దే సర్ దూర్ హోతా బెర్  
సర్ కీ రగోంకో సుకూన్ మిల్తా హై, ఇస్ సె బల్గమ్ దూర్, నజర్  
తేజ్, మె’దా దురుస్త బెర్ ఖానా హజ్జో హోతా హై,అత్ఖ్ బధ్తీ, బచ్చోంకీ  
సైదాఇమ్ మై ఇజోఫో హోతా, బుధాపా దేర్ మే ఆతా బెర్ పీర్ మజ్బూత్  
హోతీ హై.” (حاشية الطحطاوى على مراعى الفلاح ص ٦٩)

మిస్వాక్ కె బారె మె దో అహోదీసె నుబారకా

(1)జబ్ సర్కారే మదీనా صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ అప్పే ముబారక్ షుర్ మె  
దాఖిల్ హోతే తో సబ్ సె పహలె మిస్వాక్ కర్తే(٢٠٢١حدیث ١٠٢) (2.)  
జబ్ సర్కారే నామ్దార్ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ నీంద్ సె బెదార్ హోతే తో  
మిస్వాక్ కర్తే. (ابوداؤد ج ١ ص ٤٤ حدیث ٥٧)

నూహ్ 3 చాలె కా ఇలాజ్

అతిబ్బా (యా’నీ డాక్టరో) కా కహనా హై: “బా’జ్ అవ్ఖాత్ గర్మీ

﴿فَرَّادِنَۃً مُمَدِّدَةً﴾ مُمَدِّدَةً عَلَيْهِ وَاللّٰهُ تَعَالٰى عَلِيۡهِ وَاللّٰهُ تَعَالٰى عَلِيۡهِ وَآلِهٖ وَسَلَّمَ ﴿فَرَّادِنَۃً مُمَدِّدَةً﴾ ముద్దు పర్ కనరత్ సే దురాతే పాక్ పథో జేషక్ తుమ్హారా ముద్దు పర్ దురాతే పాక్ పథ్నా తుమ్హారే గునాహాంకే లియే మగ్గేరత్ హై. -(జామె సగేర్)

జెర్ మే'దే కీ తెజోబియ్యత్ సె మూహ్ మె చాల పథ్ జాతే హై జెర్ ఇస్ మరజ్ సె ఖాస్ ఖేస్మై కె జరాసీమ్ మూహ్ మె పైల్ జాతె హై, ఇస్ కె ఇలాజ్ కే లియె మూహ్ మె తాజో మిస్వాక్ మలె జెర్ ఇస్ కా లుతేబ్ కుఫ్ దెర్ తక్ మూహ్ కె అందర్ ఫిరాతె రహే. ఇస్ తరహో కహీ మరీజ్ రీక్ హో చుకె హై.”

## టూథ్ బ్రష్ కె సుఖ్ సానాత్

మాహిరీన్ కీ తహ్ఖేఖ్ కె ముతాబిఖ్ “80 ఫీసద్ అమ్రాజ్ మే'దే (పేట్) జెర్ దాంతోంకీ ఖరాబీ సె హైదా హోతే హై. ఉమ్మామన్ దాంతో కీ సఫాఈ కా ఖయాల్ న రఖనే కీ వజహ్ సె మసూడో మే తరహో తరహో కె జరాసీమ్ పర్వరిష్ పాతె ఫిర్ మే'దే మే జాతె హై జెర్ తరహో తరహో కె అమ్రాజ్ కా సబబ్ బన్తే హై. యాద్ రహె! “టూథ్ బ్రష్” మిస్వాక్ కా నే'మల్ బదల్ నహీ. బల్కీ మాహిరీన్ నె ఏ'తిరాఫ్ కియా హై.

(1) జబ్ బ్రష్ ఏక్ బార్ ఇస్తి'మాల్ కర్ లియా జాతా హై తో ఉస్ మే జరాసీమ్ కీ తహ్ జమ్ జాతీ హై పానీ సె ధుల్ నె పర్ భీ వోహ్ జరాసీమ్ నహీ జాతె బల్కీ వహీ నవ్వో నమా పాతె రహతె హై. (2) బ్రష్ కె బాఇస్ దాంతో కీ ఉపరీ ఖుద్ రతీ చమ్కీలీ తహ్ ఉతర్ జాతీ హై. (3) బ్రష్ కె ఇస్తి'మాల్ సె మసూధే ఆహిస్తా ఆహిస్తా అమ్నీ జగహ్ ఛోద్ తే జాతె హై జిస్ సె దాంతో ( జెర్ మసూధోంకె దర్మియాన్ ఖలా (GAP) హైదా హో జాతా హై జెర్ ఉస్ మె గేజో కె జేర్రాత్ ఫస్ తే, సథ్ తే జెర్ జరాసీమ్ అప్పా ఘర్ బనాతె హై ఇస్ సె దీగర్ బీమారీయోంకె ఇలావా అంఖోంకె తరహో తరహో కె అమ్రాజ్ భీ జనమ్ లేతే హై, ఇస్ సె నజర్ కమజోర్ హో జాతీ హై బల్కీ బా'జ్ అవ్ఖాత్ ఆద్మీ అన్ధా హో జాతా హై.



ఫర్రానె ముస్తఫాహ్ లెహ్ వాలె అలెహ్ వాలె సలామత్ హై: జో ముమ్మిన్ వర్ రోజే జుమ్మఅహ్ దురూద్ షరీఫ్ పఠేగా మై ఫియామల్ కే దిన్ ఉన్ కీ షహాఅత్ కరూంగా - (కన్జుల్ దిమాల్)

### క్యా ఆప్ కో మిస్వాక్ కరీనా ఆతా హై?

హో సక్తా హై ఆప్ కె దిల్ మె యే ఖయాల్ ఆయే కె మై తో బర్సోంసె మిస్వాక్ ఇస్తా'మాల్ కర్తా హూ( మగర్ మేరే దాన్ జె పేట్ దోనో( హీ ఖరాబ్ హై! భోలే భాలే ఇస్లామీ భాయీ! ఇస్ మె మిస్వాక్ కా నహీ ఆప్ కా అన్నా ఖుసూర్ హై. (మై సగే మదీనా ) ఇస్ నతీజె పర్ పహుంచా హూ( కె ఆజ్ షాయద్ హజారో( మె సె కోఈ ఏక్ ఆధ్ హీ ఏసా హో జో సహీహ్ ఉసూలోంకె ముతాబిఖే మిస్వాక్ ఇస్తా'మాల్ కర్తా హో, లోగ్ అక్సర్ జల్దీ దాన్తో( పర్ మిస్వాక్ మల్ కర్ వుజూ కర్ కే చల్ పడతే యానీ యూ( కహియే కె హమ్ మిస్వాక్ నహీ బల్కే "రస్మి మిస్వాక్" అదా కర్తే హై!

“మిస్వాక్ కరీనా సున్నత ముబారకా హై” కె బీన్<sup>20</sup>

శురూఫ్ కీ నిష్ఠత్ సె మిస్వాక్ కె 20 ముదనీ ఖుల్

★ దో ఫర్రామీనె ముస్తఫాహ్ లెహ్ వాలె అలెహ్ వాలె సలామత్ హై :

దో<sup>2</sup> రకతతే( మిస్వాక్ కర్ కె పథ్నా బిగ్గేర్ మిస్వాక్ కి 70 రకతతోంసె అఫ్జెల్ హై. (التَّرْغِيبُ وَالتَّرْهِيْبُ ج ١ ص ١٠٢ حَدِيث ١٨)

★ మిస్వాక్ కా ఇస్తా'మాల్ అప్పే లియే లాజేమ్ కర్లో క్యూంకెహ్ ఇస్ మె మూహ్ కీ సఫాఈ హై జెర్ యే రబ్ తతేలా కీ రిజా కా సబబ్ హై. (مُسْنَدُ إِسْمَاعِيلَ بْنِ أَحْمَدَ بْنِ حَنْبَلٍ ج ٢ ص ٤٣٨ حَدِيث ٥٨٦٩) ★ హజ్రత్ సయ్యదునా ఇబ్నె తబ్బాన్ లెహ్ వాలె అలెహ్ వాలె సలామత్ హై కి మిస్వాక్ మె దస్ ఖుబియా( హై: మూహ్ సాఫ్ కర్తీ, మసూధ్ కో మజ్బూత్ బనాతీ హై, బినాయీ బధాతీ, బల్గేమ్ దూర్ కర్తీ హై, మూహ్ కీ బద్బూ ఖత్మ కర్తీ, సున్నత్ కె మువాఫీక్ హై, ఫిరిష్టె ఖుప్ హోతే హై, రబ్ రాజే హోతా హై, నేకీ బధాతీ జెర్ మె'దా దురుస్ కర్తీ హై. (جَمْعُ الْجَوَابِ لِلشَّيْطَانِي ج ٢ ص ٢٤٩ حَدِيث ١٤٨٦٧)

﴿فَرَأَيْنَهُ مُمِيتًا﴾ عَلَيْهِ وَاللَّهُ تَعَالَى عَلِيمٌ حَكِيمٌ : జీన్ నే కితాబే మే ముర్ఖు పర్ దురూదే పాక్ లిఖ్తా తో జబ్ తక్ మేరా నామ్ ఉస్కీ  
 మే రహేగా ఫరస్తే ఉస్ కే లిమ్ ఇస్కిఫార్ కర్ రహేంగే. - (తిబ్రానీ)

☆ హజరతే సయ్యదునా ఇమామ్ షాఫిఇ عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْكَرِيمِ ఫర్మాతే  
 హై: చార్ చీజే అఖ్లే బధాతీ హై: (1) ఫుజూల్ బాతోంసె పర్హేజ్  
 (2) మిస్వాక్ కా ఇస్తెమాల్ (3) సుల్హా యానీ నేక్ లోగోంకి సాహ్బత్  
 ఖెర్ (4) అప్పే ఇల్మే పర్ తమల్ కర్నా.. (حياة الحيوان للميرى ج ص ۱۶۶)

☆ హికాయత్ : సయ్యదునా తబ్దుల్ వహ్బ్ షా'రాణీ رَبِّ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ నఖ్లే  
 కర్తే హై : ఏక్ బార్ హజరతే సయ్యదునా అబూ బక్ర్ షిబ్లి బగ్దాద్  
عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْكَرِيمِ కో వుజూ కె వఖ్లే మిస్వాక్ కీ జరూరత్ హుకూ,  
 తలాష్ కీ మగర్ నా మిలీ, లిహాజ్ ఏక్ దీనార్ (యానీ ఏక్ సోనె కీ అప్రఫ్) మె  
 మిస్వాక్ ఖరీద్ కర్ ఇస్తిమాల్ ఫర్మాయా. బా'జ్ లోగో (నే కహా: యెహ్ తో  
 ఆప్ నె బహుత్ జేయాదా ఖర్చే కర్ డాలా. కహీ ఇతనీ మహంగీ భీ  
 మిస్వాక్ లీ జాతీ హై. ఫర్మాయా: బేషక్ యెహ్ దునియా ఖెర్ ఇస్ కీ  
 తమామ్ చీజే అల్లాహ్ రబ్బుల్ ఇజ్జత్ క్షేకె నజ్దీక్ మచ్చర్ కె పర్  
 బరాబర్ భీ హైసియ్యత్ నహీ రఖ్తీ, అగర్ బరోజే ఖీయామత్ అల్లాహ్  
 క్షేకె నె ముర్ఖు సె యెహ్ ఫూచ్ లియా కె "తూనె మేరే ప్యారే హబీబ్  
عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْكَرِيمِ కీ సున్నత్ (మిస్వాక్) క్యూ( తర్కే కీ? జో మాలో  
 దోలత్ వైసె తుర్ఖె దియా థా ఉస్ కీ హఖీఖత్ తో మేరే నజ్దీక్ మచ్చర్  
 కె పర్ బరాబర్ భీ నహీ థీ, తో అఖిర్ ఐసీ హఖీర్ దౌలత్ ఇస్ అజేమ్  
 సున్నత్ (మిస్వాక్) కో హోసిల్ కర్నే పర్ క్యూ( ఖర్చే నహీ కీ? తో క్యూ  
 జవాబ్ దూంగా?" (مُلَخَّصٌ از لَوَاقِحِ الْاِنْوَارِ ص ۳۸) ☆ దా'వతె ఇస్లామీ కె  
 ఇషాఅతీ ఇదారె మక్తబతుల్ మదీనా కీ మత్బూతే బహారె షరీతత్ జిల్ద  
 అవ్వల్ సఫహో 288 పర్ సద్రుష్ షరీతహ్, బద్రుత్తైఖహ్, హజరతే తొల్లామా  
 మౌలానా ముస్తఫీ ముహమ్మద్ అమ్జద్ తలీ ఆ'జేమీ عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْكَرِيمِ  
 లిఖ్తే హై, మషాఇఖే కిరామ్ ఫర్మాతే హై: జో పఖ్నే మిస్వాక్ కా ఆదీ  
 హో మర్తె వఖ్లే ఉసె కలీమా పద్నా నసీబ్ హోగా ఖెర్ జో

ఫర్రానే ముస్తఫాస్మాలి علیہ السلام: ఉన్ వజ్జ్ కీ నాక్ ఖాక్ అలాద్ హో జిన్ కె పాన్ మెరా జిక్ హువా బెర్  
వోహ్ ముర్షు పర్ దురూదే పాక్ నా ఫడే. - (హాకిమ్)

అఫ్ యూన్ ఖాతా హో మర్తే వఖ్తే ఉసే కలిమా నసీబ్ నా హోగా ★  
★మిస్వాక్ పీలూ యా జైతున్ యా నీమ్ వగైరహ్ కడవీ లక్డీ కీ హో  
★మిస్వాక్ కీ మోటాఈ ఛున్గిలియా (యానీ ఛోటీ ఉంగ్గి కె బరాబర్ హో  
★మిస్వాక్ ఏక్ బాలిష్త్ సే జేయాదహ్ లంబీ నా హో వర్నా ఉస్ పర్  
పైతాన్ బైర్తా హై. ★ఇన్ కె రేషే నర్మ హో (కె సఖ్తే రేషే దాన్తో) ఔర్  
మసూధోంకె దర్మియాన్ ఖలా (GAP) కా బాఇస్ బనతే హై. ★మిస్వాక్  
తాజహ్ హోతో ఖుబ్ (యానీ బెహతర్) వర్నా కుచ్ దేర్ పానీ కె గిలాస్  
మె భిగో కర్ నర్మ కర్ లీజియే. తబీబోంకా మష్వరహ్ హై కె మిస్వాక్ కె  
రేషే రోజోనా కాట్తె రహిఎ కి రేషే ఉస్ వఖ్తే తక్ నర్మ కర్ లిజియే.  
మనాసిబ్ హై కి ఇస్ కె రేషే రోజోనా కాట్తె రహియే కి రేషే ఉస్ వఖ్తే  
తక్ కార్అమద్ రహతె హై జబ్ తక్ ఉస్ మె తల్ఖీ బాకీ రహై. ★  
దాన్తోంకీ చొదాఈ మె మిస్వాక్ కీజియే ★జబ్ భీ మిస్వాక్ కర్నీ హో  
కమ్ అజ్ కమ్ తీన్ బార్ కీజియే, హర్ బార్ ధో లిజియే ★మిస్వాక్ సీద్ధే  
హాథ్ మె ఇస్ తరహ్ లీజియే కె ఛున్గిలియా (యానీ ఛోటీ ఉంగ్గి ఇస్కే నీచే  
ఔర్ బీచ్ కీ తీన్<sup>3</sup> ఉంగ్గియా (ఊపర్ ఔర్ అంగూరా సిరే పర్ హో, పహ్లా  
సీద్ధి తరఫ్ కె ఊపర్ కె దాన్తో (పర్ ఫిర్ ఉల్లి తరఫ్ కె ఊపర్ కె దాన్తో)  
పర్ ఫిర్ సీద్ధి తరఫ్ నీచే ఫిర్ ఉల్లి తరఫ్ నీచే మిస్వాక్ కీజియే ★ముత్తీ  
బాన్ద్ కర్ మిస్వాక్ కర్నే సె బవాసీర్ హో జానే కా అందేషా హై మిస్వాక్  
వుజూ కి సున్నతే ఖబ్లియా హై (యానీ అల్బత్తహ్ సున్నతే ముతక్కదహ్  
ఉసీ వఖ్తే హై జబ్ కే మూహ్ మె బద్బూ హో. (۶۲۳۱۹۱۰۱۰۱۰۱۰۱۰) ★మిస్వాక్  
జబ్ నాఖాబిలే ఇస్తిమాల్ హోజాయే తో ఫేన్స్ మత్ దీజియే కె యే ఆల-ఎ  
అదావ సున్నతే హై, కిసీ జగహ్ ఎహ్తియాత్ సె రఖ్ దీజిఎ యా దఫ్న కర్  
దీజియే యా పద్ధర్ వగైరహ్ వజ్జ్ బాంధ్ కర్ సముందర్ మె డుబో దీజియే.  
(తఫ్జీబీ మా'లూమాత్ కేలియే మక్తబతుల్ మదీనా కి మత్బూత్హా బహారే షరీతత్ జిల్ద్  
అవ్వల్ సఫ్హా 294 తా 295 ముతాలత్ ఫర్రూలిజియే)

﴿صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ﴾  
 ﴿فَرَّادَانِي مُمُؤْتَفَا﴾  
 ﴿عَلِيهِ وَاللَّهِ عَلِيٌّ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ﴾

జిన నే ముమ్మ పర్ ఏక్ బార్ దురూరే పాక్ పధా అల్లాహ్ عَزَّوَجَلَّ ఉన్ పర్  
 దన్ రహ్మాతే( భేజతా హై. -(ముస్లిమ్)

### హాథ్ ధోన కి హిక్మత(

వుజూ మె సబ్ సె పహాలె హాథ్ ధోయె జాతె హై ఇన్ కీ హిక్మతె( ములాహజ్జా హో( : ముఖ్తలిఫ్ చీజో( మె హాథ్ డాల్తే రహనే సె హాథో( మె ముఖ్తలిఫ్ కీమియావీ అజ్జో బెర్ జరాసీమ్ లగ్ జాతె హై అగర్ సారా దిన్ నా ధోయె జాయె( తో జల్ద్ హీ హాథ్ ఇన్ జిల్దీ అమ్రాజ్ మే ముబ్తలా హో సక్తే హై:( 1) హాథో కె గర్మీ దానే 2)జిల్దీ సోజిష్ యానీ ఖాల్ కీ సూజన్ 3) ఏగ్జేమా 4) ఫఫూంది కీ బీమారియా 5) జిల్ద్ కీ రంగత్ తబ్దీల్ హో జానా వగైరా. జబ్ హమ్ హాథ్ ధోతె హై( తో ఉంగ్లియొంకె పరోంసే షుతయె( Rays) నికల్ కర్ ఏక్ ఐసా హాల్ఖో బనాతీ హై జిన్ సే హమారా అందరూనీ బర్ఫీ నిజామ్ ముతహ్రిక్ హో జాతా హై బెర్ ఏక్ హద్ తక్ బర్ఫీ రా హమారే హాథో( మె సిమట్ ఆతీ హై జిన్ సె హమారే హాథో( మే హుస్నై హైదా హో జాతా హై.

### కుల్లీ కరనే కీ హిక్మత(

పహాలే హాథ్ ధోలియె జాతె హై జిన్ సే వోహ్ జరాసీమ్ సె పాక్ హో జాతె హై( వర్నా యేహ్ కుల్లీ కె జేరియె మూహ్ మే( బెర్ ఫిర్ పేట్ మే( జా కర్ ముతఅద్దద్ జరాసీమ్ నీజ్ గిజో కె అజ్జో హమారే మూహ్ బెర్ దాంతో( మె లుతబ్ కె సాథ్ చిపక్ జాతె హై. చునాంచే వుజూ మె మిస్వాక్ బెర్ కుల్లియొంకె జేరియె మూహ్ కి బెహతరీన్ సఫాయీ హో జాతీ హై. అగర్ మూహ్ కో సాఫ్ నా కియా జాయె తో ఇన్ అమ్రాజ్ కా ఖత్రా హైదా హో జాతా హై:( 1) ఏయిడ్స్(Aids)కె ఇన్ కీ ఇబైదాయీ త్లామాత్ మె మూహ్ కా పక్నా భీ షామిల్ హై. ఏయిడ్స్ కా తాహాల్

↑ వోహ్ జరాసీమ్ జో కిసీ చీజ్ పర్ కాఈ కి తరహ్ జమ్ జాతె హై.

فَرَاوَنَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: తుమ్ జహాంబీ హో ముర్ఖు పర్ దురూద్ పఠో కె తుంహారా దురూద్

ముర్ఖు తక్ పహాంచ్తా హై - (అబ్రానీ)

డాక్టర్ ఇలాజ్ దర్యాఫ్తే నహీ( కర్ పాయె ఇస్ మరజ్ మె బదన్ కా ముదా-ఫ్-అతీ నిజామ్ నాకారా హో జాతా హై, ఇస్ మే అమ్రాజ్ కా ముఖాబలా కర్నే కీ ఖువ్వత్ నహీ( రహతీ ఔర్ మరీజ్ ఫుల్ ఫుల్ కర్ మర్ జాతా హై (2) మూహ్ కె కనారోంకా ఫట్నా (3) మూహ్ ఔర్ హోంటోంకీ దాద్ ఖుబా (Moniliasis) (4) మూహ్ మె ఫఫూందీ కీ బీమారియా( ఔర్ ఛాలే వగైరా. నీజ్ రోజానా హో తో కుల్లీ కె సాథ్ గేర్-గేరా కర్నా భీ సున్నత్ హై. ఔర్ పాబందీ కె సాథ్ గేర్-గేరా కర్నే వాలా కవ్వే (Tonsil) బధ్నే ఔర్ గలే కె బహుత్ సారె అమ్రాజ్ హత్తా కీ గలే కె కేన్సర్ సే మహాఫూజ్ రహతా హై.

## నాక్ మె( పానీ డాల్ నే కి హిక్మత్)

ఫేఫడో( కో ఐసీ హవా దరకార్ హోతీ హై జో జరాసీమ్, ధూయె( ఔర్ గర్దో గుబార్ సె పాక్ హో ఔర్ ఉస్ మె 80 ఫీసద్ రతూబత్ (యానీ తరీ) హో ఐసీ హవా ఫరాహామ్ కర్నే కె లీయె అల్లాహ్ جَلَّوَجَلَّ నె హమే( నాక్ కీ నే'మత్ సె నవాజో హై. హవా కో మరతూబ్ యానీ నమ్ బనానే కేలియె నాక్ రోజానా తఖ్తీబన్ చౌథాయీ గేలన్ నమీ పైదా కర్తీ హై. సఫాయీ ఔర్ దీగర్ సఖ్తీ కామ్ నధ్నోంకె బల్ సర్ అంజామ్ దేత హై. నాక్ కె అందర్ ఏక్ ఖుర్ద్ బీనీ(Microscopic)రూడూ హై. ఇస్ రూడూ మె గ్రేర్ మరయీ యానీ నజర్ నా ఆనే వాలే రూయె( హై. నీజ్ ఇస్ గ్రేర్ మరయీ రూవోంకె జేమ్మే ఏక్ ఔర్ దిఫాఈ నిజామ్ భీ హై జిసె అంగ్రేజీ మె lysozyme (లైసో జైమ్) కహతే హై, నాక్ ఇస్ కే జరీయె సె అంఖోంకో Infection (యానీ జరాసీమ్) సె మహాఫూజ్ రఖతీ హై. جَلَّوَجَلَّ اللهُ مُحَمَّدًا! వుజువ్ కర్నే వాలా నాక్ మె పానీ చధాతా హై జిస్ సె జిన్యె

ఫర్మానే ముస్తఫా علیہ والہ وسلم جی: జిన్ నే ముక్కు పర్ దన్ మర్జా దురూరే పాక్ పధా అల్లాహ్ ప్రేక్షా ఉన్  
పర్ సా రహ్మాతే (నాజీత్ ఫర్మాతా హై. -@జానీ)

కె ఇన్ అహమ్ తరీన్ ఆలే నాక్ కీ సఫాయీ హో జాతీ హై ఔర్ పానీ కె అందర్ కామ్ కర్నే వాలీ బర్ఖే రౌసె నాక్ కె అందరూనీ గైర్ మరయీ రూఓంకీ కార్ కర్దగీ కో తఖ్వీయత్ మిల్తీ హై ఔర్ ముసల్మాన్ వుజూ కీ బరకత్ సె నాక్ కె బేషుమార్ పేచీదా అమ్రాజ్ సె మహ్సూహ్ హో జాతా హై. దాయిమీ నజ్ల ఔర్ నాక్ కె జెఖ్వే కె మరీజో (కేలియె నాక్ కా గుస్స్ (యానీ) వుజూ కీ తరహ్ నాక్ మె పానీ చధానా) బేహద్ ముఫీద్ హై.

## చెహరా ధోనే కి హిక్మత్

అజ్ కల్ ఫజ్వా మె ధూయే (వగైరా కి ఆలూదగియా (బద్ధతీ జా రహీ హై, ముఖ్లిఫ్ కీమియావీ మాద్దే సీసా వగైరా మైల్ కుచేల్ కీ షక్స్ మె ఆంఖో (ఔర్ చెహరే వగైరా పర్ జమ్తా రహ్తా హై, అగర్ చెహరా నా ధోయా జాయె తో చెహరే ఔర్ ఆంఖే (కయీ అమ్రాజ్ సె దో చార్ హో జాయె. ఏక్ యూరోపియన్ డాక్టర్ నె ఏక్ మఖ్లా లిఖా జిన్ కా నామ్ థా. : ఆంఖ్, పానీ, సెహ్వాత్ (Eye, Water, Health) ఇన్ మె (ఉన్ నే ఇన్ బాత్ పర్ జోర్ దియా కి “అప్నీ ఆంఖోంకో దిన్ మె కయీ బార్ ధోతే రహో వర్నా తుమ్ హే (ఖతేర్ నాక్ భీమారియోంసె దో చార్ హోనా పడేగా.” చెహరా ధోనే సె మూహ్ పర్ కీల్ నహీ నికల్తే యా కమ్ నికల్తే హై. మాహిరీనె హుస్నై వ సెహ్వాత్ ఇన్ బాత్ పర్ ముత్తఫఖ్ హై కె హర్ తరహ్ కె Cream ఔర్ Lotion వగైరా చెహరే పర్ దాగ్ ఛోడతే హై, చెహరే కో ఖూబ్ సూరత్ బనానే కేలియె చెహరే కో కయీ బార్ ధోనా లాజీమీ హై. “అమెరికన్ కౌన్సిల్ ఫర్ బ్యూటీ” కీ సరకర్దా మింబర్ “బెయ్చర్” నె క్యా ఖూబ్ ఇన్విషాఫ్ కియా హై కహతీ హై: “ముసల్మానోంకో కిసీ ఖేస్మై కె కీమియావీ లోషన్ కీ హోజత్ నహీ (



ఫర్రూనే ముస్తఫా వలై: صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَالْوَٰلِدُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ. ముహ్మద్ పర్ దురూద్ పాక్ కీ కనరత్ కరో జేషక్ యేహ్ శుంహరే లియే  
తహ్సరత్ హై - (అబూ యాలా)

వైజుజ్ సె ఇన్ కా చెహరా ధుల్ కర్ కయీ బీమారియోంసె మహ్మూజ్ హో జాతా హై.” మహుకమ-ఎ మాహోలియాత్ కె మాహిరీన్ కా కహ్నా హై : “చెహరే కీ ఎల్ద్ది సె బచ్నె కేలియె ఇన్ కో బార్ బార్ ధోనా చాహియే.” اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الرَّحْمٰنِ اِلٰهِ الْعٰلَمِيْنَ. ఐసా సిర్ఫ్ వైజుజ్ కె జేరియె హీ ముమ్మిన్ హై. اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الرَّحْمٰنِ! వైజుజ్ మె చెహరా ధోనె సె ఎల్ద్ది సె చెహరే కీ హిఫ్జత్ హోతీ, ఇన్ కా మసాజ్ హో జాతా, ఖూన్ కా దొరాన్ చెహరే కి తరఫ్ రవా( హో జాతా, మైల్ కుచేల్ భీ ఉతర్ జాతా ఔర్ చెహరే కా హాస్నె దో బాలా హో జాతా హై.

### صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

అంధా పన్ సె తహ్సర్ఫ్

మీరె మీరె ఇస్లామీ భాషయో! ఆంఖోంకి ఏక్ బీమారి హై జిస్ మె ఇన్ కీ రతూబతె అస్లియ్యా యానీ అస్లి తరీ కమ్ యా ఖత్మ హో జాతీ ఔర్ మరీజ్ ఆహిస్తా ఆహిస్తా అంధా హో జాతా హై. తిబ్బీ ఉసూల్ కె ముతాబిఖ్ అగర్ భవోంకో వఖ్తన్ తర్ కీయా జాతా రహే తో ఇన్ ఖాఫ్నాక్ మరీజ్ సె తహ్సర్ఫ్ హోసిల్ హో సక్తా హై. اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الرَّحْمٰنِ! వైజుజ్ కర్నె వాలా మూహ్ ధోతా హై ఔర్ ఇన్ తరహ్ ఉస్ కీ భవె( తర్ హోతీ రహతీ హై. ఆషిఖానె రసూల్ కి దాడీ భీ వైజుజ్ మె ధుల్తీ హై ఔర్ ఇన్ మే భీ ఖూబ్ హిక్మత్( హై, డాక్టర్ ప్రొఫెసర్ జార్డ్ ఎల్ కహ్తా హై : “మూహ్ ధోనె సె దాడీ మె ఉల్యె హుయే జరాసీమ్ బహ్ జాతె హై, జద్ తక్ పానీ పహుంచ్ నేసె బాలోంకి జడె( మజ్బూత్ హోతీ హై, దాడీ కె ఖిలాల్ సె జువోంకా ఖతరా దూర్ హోతా హై, దాడీ మె పానీ కీ తరీ కె రహ్నావ్ సె గరదన్ కె పతో( డైరాయిడ్ గ్లెండ్ ఔర్ గలె కె అమ్రాజ్ సె హిఫ్జత్ హోతీ హై.”

ఫర్మానే ముస్తఫాః صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

మరొక పర్ దురూద్ షరీఫ్ వణో అల్లాహ్ ప్రకృత తుమ్  
వర్ రహ్మాత్ ఫైజిగా. - (ఇబ్నె తమీ)

## صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ కొహనియా( ధోనే కి హిక్మత్)

కొహనీ పర్ తీన్ బడీ రగే( హై జిన్ కా తల్లుక్ దిల్, జిగర్ బెర్ దిమాగ్ సె హై బెర్ జిస్మి కా యేహ్ హిసాన్ హేమూమన్ ధకా రహతా హై అగర్ ఇన్ కో పానీ బెర్ హవా నా లగే తో ముతల్ద్దద్ దిమాగీ బెర్ ఆసాబీ అమ్రాజ్ హైదా హో సక్తే హై. వుజు మే కొహనియా( సమెత్ హాథ్ ధోనే సె దిల్, జిగర్ బెర్ దిమాగ్ కో తఖ్సీయత్ పహుంచ్తీ హై బెర్ ఇన్ తరహ్ **إِن شَاءَ اللهُ تَعَالَى** వోహ్ ఇన్ కె అమ్రాజ్ సె మహ్ఫూజ్ రహంగే, మజీద్ యేహ్ కి కొహనియా( సమెత్ హాథ్ ధోనే సె సీనే కె అందర్ జఖీరా షుదా రోషనియోంసె బరాహే రాస్తె ఇన్నాన్ కా తల్లుఖ్ ఖాయిమ్ హో జాతా హై బెర్ రోషనియోంకా హుజూమ్ ఏక్ బహావ కీ షక్ల ఇఖ్తియార్ కర్ లేతా హై, ఇన్ తమల్ సె హాథోంకె తజ్లేలాత్ యా'నీ కల్పుర్జే మజీద్ తాఖత్ వర్ హో జాతె హై.

## صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ మస్హో కి హిక్మత్

సర్ బెర్ గర్దన్ కె దర్మియాన్ “హాబ్లుల్ వరీద్” యానీ షహరగ్ వాకెఇ హై ఇన్ కా తల్లుఖ్ రిఫ్ కీ హక్తీ బెర్ హరామ్ మగ్ బెర్ జిస్మి కె తమామ్ తర్ జోడోంసె హై. జబ్ వుజు కర్నే వాలా గర్దన్ కా మస్హో కర్తా హై తో హాథోంకె జరీయె బర్ఫే రౌ నికల్ కర్ షహరగ్ మె జఖీరా హో జాతీ హై బెర్ రిఫ్ కీ హక్తీ సె హోతీ హుయి జిస్మి కె తమామ్ ఆ'సాబీ నిజామ్ మే ఫైల్ జాతీ హై బెర్ ఇన్ సె ఆ'సాబీ నిజామ్ కో తువానాయి హోసీల్ హోతీ హై.

﴿فَرَّادِنَ مُمُؤسَّوْمَ وَاوَالِهَ وَاوَالِهَ وَاوَالِهَ﴾ : జస్ కే పాస్ మేరా జిక్ హో ఔర్ వోహ్ ముర్ఖు పర్ దుర్హాద్ పరీఫ్ నా పద్ధత్ తో వోహ్ లోగ్ (మే సే కంజూస్ తరీన్ షఖ్నీ హై. - (తరీఫ్ తరీఫ్)

## పాగలోంకా డాక్టర్

ఏక్ సాహిబ్ కా బయాన్ హా : మై ఫ్రాన్స్ మె ఏక్ జగహ్ వుజ్ఞా కర్ రహా థా, ఏక్ షఖ్నీ ఖదా బడే గోర్ సె దేఖ్తా రహా. జబ్ మై ఫారిగ్ హువా తో ఉస్ నె ముర్ఖు సె పూఛా: ఆప్ కౌన్ ఔర్ కహాంకె వతనీ హై? మై నె జవాబ్ దియా : మై పాకిస్తానీ ముసల్మాన్ హు. పూఛా : పాకిస్తాన్ మె కిత్నే పాగల్ ఖానే హై? ఇస్ అజీబో గరీబ్ సువాల్ పర్ మై చౌకా మగర్ మై నె కహా దియా: దో చార్ హోంగే. పూఛా : అబ్బీ తుమ్ నె క్యా కియా? మై నె కహా : వుజ్ఞా కహానే లగా : క్యా రోజానా కర్తె హో? మై నె కహా : హా, బల్కీ పాంచ్ వఖ్తే. వోహ్ బడా హైరాన్ హువా ఔర్ బోలా: మై Mental Hospital మె సర్జన్ హూ( ఔర్ పాగల్ పన్ కె అస్బాబ్ కీ తహ్ఖీఖ్ మేరా మష్గలా హై మేరీ తహ్ఖీఖ్ యేహ్ హై కీ దిమాగ్ సె సారె బదన్ మె సిగ్నల్ జాతే హై ఔర్ అ'జా కామ్ కర్తె హై, హమారా దిమాగ్ హర్ వక్త్ Fluid (మాయే) కె అందర్ Float (యా'నీ తైర్నా) కర్ రహా హై. ఇస్ లియే హమ్ భాగ్ దాడ్ కర్తె హై ఔర్ దిమాగ్ కో కుచ్ నహీ( హోతా అగర్ వోహ్ కోయి Rigid (సఖ్తీ) షే హోతీ తో అబ్ తక్ టూట్ చుకీ హోతీ. దిమాగ్ సె చంద్ బారిక్ రగ్ (Conductor) (మూసీల్ యా'నీ పహుంచానే వాలీ) బన్ కర్ హమారీ గర్దన్ కీ పుష్ట సె సారే జిస్మో కో జాతీ హై. అగర్ బాల్ బహుత్ బధా దియే జాయె ఔర్ గర్దన్ కీ పుష్ట కో ఖుష్కీ రఖా జాయే తో రగో( యా'నీ (Conductor) మె ఖుష్కీ హైదా హో జానే కా ఖత్రా ఖధా హో జాతా హై ఔర్ బారహా ఐసా బ్బీ హోతా హై కి ఇన్నాన్ కా దిమాగ్ కామ్ కర్నా ఛోడ్ దేతా హై ఔర్ వోహ్ పాగల్ హో జాతా హై లిహాజ్ మై నె సోచా కి గర్దన్ కీ పుష్ట కో దిన్ మె దో చార్ బార్ జేరూర్ తర్ కియా జాయె. అబ్బీ మై నె దేఖా కి

﴿فَرَأَاهُ فَسَمِعَهُ يَقُولُ يَا أَيُّهَا الْمَرْءُ الْفَاسِقُ إِنَّكَ كُنْتَ تَتَّبَعُ الْفِتْرَةَ﴾  
 హాథ్ మూహ్ ధోనె కె సాథ్ గర్దన్ కె పీచె భీ ఆప్ నె కుచ్ కియా హై,  
 వాఖోయా ఆప్ లోగ్ పాగల్ నహీ హో సక్ తే. మజీద్ యేహ్ కి మన్హో  
 కర్నె సె లూ లగనె ఖైర్ గర్దన్ తోడ్ బుఖార్ సె భీ బచత్ హోతీ హై.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

పావో( ధోనే కి హిక్మతె)

పావో( సబ్ సె జీయాదా ధూల్ ఆలూద్ హోతె హై. పహాలె  
 పహల్ Infection (యా'నీ జరాసీమ్) పావోంకి ఉంగ్లియోంకె  
 దర్మియానీ హిస్సే సె షురూ' హోతా హై. వుజు మె పావో( ధోనే సె  
 గర్ద్ గుబార్ ఖైర్ జరాసీమ్ బహ్ జాతె హై. లిహాజ్ వుజు మె సున్నత్  
 కె ముతాబిఖే పావో( ధోనే సె నీంద్ కీ కమీ, దిమాగ్ ఖుష్కీ, షుబరాహట్  
 ఖైర్ మాయూసీ (Depression) జైసె పరషాన్ కున్ అమ్రాజ్ దూర్  
 హోతె హై.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

వుజు కా బచా హువా పానీ

అ'లా హజ్జెరత్ مُحَمَّدُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ఫర్మాతె హై : హుజుం  
 صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَالْهَيْسَلُ నె వుజు ఫర్మా కర్ బచా హువా పానీ ఖడే హో  
 కర్ నోష్ ఫర్మాయా ఖైర్ ఏక్ హాదీస్ మె రివాయత్ కియా కి ఇన్ కా పానీ  
 70 మరజ్ సె షిఫా హై (ఫతావా రజేవియ్యా, జి.4 స.575 )

ఫర్రానే ముస్తఫాస్మాలిహి అలైహి వాలి అలైహి సలామై: జిన్ నే ముమ్మి ఫర్ దస్ ముర్రబా సుబహ్ ఖైర్ దస్ ముర్రబా షామ్ దురూదే షాక్ష్  
 పధా ఉన్ ఖీయామత్ కే దిన్ మేరీ షఫాఅత్ మిలేగీ-(మజేమఉజ్ జవాబద్)

ఫు-ఖోహో-ఏ కిరామ్ رَحْمَةُ اللهِ السَّلَامُ ఫర్రాతే హై : “కిసీ బరతన్ యా లోట  
 సె వుజు కియా హో తో ఉన్ కా బచా హువా పానీ ఖిల్లా రూ ఖదే  
 హోకర్ పీనా ముస్తహాబ్ హై.”(بَيِّنَاتُ الْحَقَائِقِ ۱۶ ص ۴۴) వుజు కా బచా హువా  
 పానీ పీనే కె బారే మె ఏక్ ముసల్మాన్ డాక్టర్ కా కహానా హై: (1) ఇస్  
 కా పహలా అసర్ మసానే పర్ పథ్తా, పేషాబ్ కి రుకావట్ దూర్ హోతీ  
 ఖైర్ ఖుబ్ ఖుల్ కర్ పేషాబ్ ఆతా హై (2) ఇస్ సే నాజాఇజ్ షహ్ వత్  
 సె ఖలాసీ హోసిల్ హోతీ హై. (3) జిగర్, మే'దా ఖైర్ మసానే కీ గర్మీ  
 దూర్ హోతీ హై.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

### ఇస్సాన్ చాంద్ సర్

మీరె మీరె ఇస్లామీ భాఇయో! వుజు ఖైర్ సాఇన్స్ కా మూజూ  
 చల్ రహో థా, అజ్ కల్ సైన్సీ తహ్ఖీఖాత్ కీ తరఫ్ బాజ్ లోగోంకా  
 జియాదా రుజ్హాన్ హోతా హై బల్కీ కయీ ఐసే భీ అప్రోద్ ఇస్  
 ముఆషరే మె పాయే జాతే హై జో అంగ్రేజ్ ముహమ్మిఖ్ఖైన్ ఖైర్ సైన్స్  
 దానోంసె కాఫ్ మర్ఊబ్ హోతే హై, ఐసోంకీ ఖిద్మత్ మె అర్దే హై  
 బహుత్ సారె హాఖాఇఖ్ ఐసే హై జిన్ కీ తలాష్ మె సైన్స్ దాన్ ఆజ్ సర్  
 టకరా రహే హై( ఖైర్ మేరే మీరే మీరే ఆఖా మక్కీ మదనీ ముస్తఫా  
 صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ఉన్ కో పహాలే హీ బయాన్ ఫర్మా చుకె హై.( దెఖియే!  
 అప్నే దా'వె కె ముతాబిఖ్ సైన్స్ దాన్ అబ్ చాంద్ పహుంచే హై మగర్  
 మేరే ప్యారే ప్యారే ఆఖా మదినే వాలే ముస్తఫా صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ యేహ్  
 అల్ఫాజ్ లిఖ్తే వఖ్తే (యా'నీ ముహ్సర్రముల్ హారామ్ 1434 హి.) తఖ్తీబన్

﴿فَرَّانَهُ مُمُتَّظَاةً ۝ وَاللَّهُ عَلِيمٌ خَبِيرٌ﴾ జై: జిన్ కే పాన్ మేరా జిక్ హువా జెర్ ఉన్నే ముమ్మి పర్ దురూదే పాక్ నా పద్దా  
 తహ్-ఖిఫ్ వోహ్ బద్-బఖ్ హో-గయా. -(అబ్దు సున్నీ)

1434 సాల్ పహలె సఫరే మే'రాజ్ మె( చాంద్ సె భీ వరాఉల్ వరా  
 (యా'నీ దూర్ సె దూర్) తష్రీఫ్ లేజా చుకె హై. మేరే ఆఖా ఆ'లా  
 హాజరత్ కె ఉర్న్ షరీఫ్ కె మోఖత పర్ దారుల్ ఉలూమ్  
 అంజదియా తలంగీర్ రోడ్ బాబుల్ మదీనా కరాచీ మె మున్తఖీద్  
 హోనే వాలే ఏక్ ముషాఇరె మె( షిర్కత్ కా మోఖా' మిలా జిన్ మె  
 హదాయిఖే బఖ్షిష్ షరీఫ్ సె యేహ్ "మిస్ర-వే తర్హ్" రఖా గయా థా:

సర్ వోహీ సర్ జో తరే ఖేదమోంపె ఖుర్రబాన్ గయా

హాజరతె సదరుష్ షరీతత్, బదరుత్తరీఖత్, ముసన్నీఫ్ బహారే  
 షరీతత్, ఖలీఫ్-ఎ-ఆ'లా హాజరత్, మాలానా ముష్తీ ముహమ్మద్ అంజద్  
 తలీ ఆ'జ్మీ సాహిబ్ కె షహజాదే ముఫ్సిరే ఖుర్రాన్  
 హాజరతె తల్లామా తబ్దుల్ ముస్తఫా అజ్హారి నె ఉన్  
 ముషాఇరె మె అప్నా జో కలామ్ పేష్ కియా థా ఉన్ కా ఏక్ షేర్  
 ములాహజ్జా హో :

కహతే హై సత్హా పె చాంద్ కీ ఇన్సాన్ గయా  
 అర్నె ఆ'జేమ్ సె వరా' తోయేబా కా సుల్తాన్ గయా

యా'నీ కహా జా రహా హై కి అబ్ ఇన్సాన్ చాంద్ పర్ పహుంచ్  
 గయా హై. సచ్ పూఛో తో చాంద్ బహుత్ హీ ఖరీబ్ హై, మేరే మీరే  
 మీరే మదీనే కె తజ్మీత్ వాలె సుల్తాన్, షహాన్షాహె జేమీనో ఆస్మాన్,  
 రహ్మాతే తలమియ్యాన్, సర్దారే దో జహాన్ మే'రాజ్  
 కీ రాత్ చాంద్ కో పీచె ఛోడతే హువ్ అర్నె ఆ'జేమ్ సె భీ బహుత్ ఊపర్  
 తష్రీఫ్ లే గయె.

తేర్న్ కి తేఖ్లే దంగ్ హై చర్ఫ్ మె ఆస్కాన్ హై  
 జానే మురాద్ అబ్ కిధర్ హాయే తెరా మకాన్ హై

صَلُّوا عَلَيَّ الْحَبِيبِ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيَّ مُحَمَّدٍ



ఫర్మానే ముస్తఫాస్మీ علیہ والہ وسلم: జో షఫీ ముర్బు పర్ దురూదే పాక్ పక్షనా భూల్ గయా వోహా జస్త్ క కా రాస్తహా భూల్ గయా. -(తిబ్రానీ)

## నూర్ కా ఖిలోనా

మీలే మీలే ఇస్లామీ భాషయో! రహా చాంద్, జిస్ పర్ సైన్స్ దాన్ అబ్ పహుంచనే కా దా'వా కర్ రహా హై వోహా చాంద్ తో మెరే ప్యారే ఆఖా **سَلَّمَ اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** కె తాబీ-వే ఫర్మాన్ హై. చునాంచె “**దలాఇలున్ నుబువ్వహ్**” మే హై: సుల్తానె దో జహాన్ **سَلَّمَ اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** చచాజాన్ హాజేరతె సయ్యిదునా అబ్బాస్ బిన్ తబ్బుల్ ముత్తలిబ్ **عَنْهَا اللهُ تَعَالَى** ఫర్మాతె హై, మై నె బార్గాహే రిసాలత్ మె అర్ద్ కీ : యా రసూలల్లాహ్ **سَلَّمَ اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** ! మై నే ఆప్ (కె బచ్పన్ షరీఫ్ మె ఆప్) మె ఐసీ బాత్ దెఖీ జో ఆప్ కీ నుబువ్వత్ పర్ దలాలత్ కరీతీ థీ ఔర్ మేరే ఈమాన్ లానె కె అన్బాబ్ మే సె యేహా భీ ఏక్ సబబ్ థా. చునాంచె మై నె దెఖా కీ ఆప్ **سَلَّمَ اللهُ عَلَيْهِ وَآలِهِ وَسَلَّمَ** గహ్వారె (యా'నీ పింఘోడె) మె లేటే హుయే చాంద్ సె బాతె( కర్ రహా థే ఔర్ జిస్ తరఫ్ ఆప్ **سَلَّمَ اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** ఉంగలీ సె ఇషారా ఫర్మాతె చాంద్ ఉసీ తరఫ్ హో జాతా థా. సర్కారే నామదార్ **سَلَّمَ اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** నె ఫర్మాయా : “మై ఉస్ సె బాతె( కర్తా థా ఔర్ వోహా ముర్బు సె బాతె( కర్తా థా ఔర్ ముర్బు రోనే సె బహ్లాతా థా ఔర్ మై ఉస్ కె గిర్నే కీ ఆవాజ్ సున్తా థా జబ్ కి వోహా అర్నే ఇలాహీ **عَلَيْكُمْ** కె నీచె సబ్జె మె గిర్తా థా.” (لائِلُ النَّبِيِّ لِلْبَيْهَقِيِّ ج ٢ ص ٤١)

ఆ'లా హాజేరతె **سَلَّمَ اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** ఫర్మాతె హై :

చాంద్ రుక్ జాతా జిధర్ ఉంగ్లీ ఉరాతే మహద్ మె( క్యా హీ చల్తా థా ఇషారోంపర్ ఖిలోనా నూర్ కా ఏక్ మహాబ్బుత్ వాలే నె కహా హై:

ఖేల్తే థె చాంద్ సె బచ్పన్ మె ఆఖా ఇస్ లియె యేహా సరాపా నూర్ థె వోహా థా ఖిలోనా నూర్ కా

ఫర్రాజ్ ముస్తఫా వలై: صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: జో షఫ్స్ ముమ్మ పర్ దురూదే పాక్ షఫ్నా భూల్ గయా వోహ జస్త్ కా రాస్తహ్ భూల్ గయా. - (తిబ్రానీ)

### మో'జిజే-ఎ షఫ్ఖైల్ ఖైమర్

“బుఖారీ షరీఫ్” మె కుఫ్ఫాై మక్కా నె సర్కారె మదీనా صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ కీ ఖిద్మతె బా బర్కత్ మె మో'జిజో దిఖానే కా ముతాలబా కియా తో అప్ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ నె ఉన్హే చాంద్ కె దో టుకడె కర్ కె దిఖా దియె. (بخاری ج ۲ ص ۷۹ حديث ۳۸۶۸)

అల్లాహ్ తబారక్ వ తతేలా పారహ్ 27 సూరతుల్ ఖైమర్ కీ పహలీ ఖైర్ దూసరీ ఆయత్ మె ఇర్షాద్ ఫర్రూతా హై:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
اِقْتَرَبَتِ السَّاعَةُ وَاَنْشَقَّ  
القَمَرُ ۝۱ وَاِنْ يَرَوْا آيَةً يُعْرِضُوا  
وَيَقُولُوا سِحْرٌ مُّسْتَبِرٌّ ۝۲

తర్జుమా-ఎ-కన్జల్ ఈమాన్ : అల్లాహ్ కె నామ్ నె షురూ' జో బహుత్ మెహర్బాన్ రహ్మాత్ వాలా. పాస్ ఆయీ ఖీయామత్ ఖైర్ షఫ్ హో గయా చాంద్ ఖైర్ అగర్ దెఖే( కోయీ నిషానీ తో మూహ్ ఫేర్తె ఖైర్ కహ్తె హై యెహ్ తో జూదూ హై చలా ఆతా.

ముఫ్సిరె షహీర్ హాకీముల్ ఉమ్మత్ హజరతె ముఖ్తై అహ్మద్ యార్ ఖాన్ عَلَيْهِ صَلَواتُ السَّلَام ఇన్ హిస్సయే ఆయత్ (తర్జుమా-ఎ-కన్జల్ ఈమాన్: ఖైర్ షఫ్ హో గయా చాంద్) కె తహ్తే ఫర్రూతె హై : ఇన్ ఆయత్ మె హుజూర్ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ కె ఏక్ బడే మో'జిజే-ఎ షఫ్ఖైల్ ఖైమర్ (యానీ చాంద్ కె దో టుకడె హో జానె) కా జీక్రై హై.

(نورُ العرفان ص ۸۴۳)

ఇషారె నె చాంద్ చీర్ దియా, ఝుపె హుయె ఖుర్ కో ఫెర్ లియా గయె హుయె దిన్ కో అస్ కియా, యెహ్ తాబో తువా( తుంహారె లియె

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

ఫర్రానె ముస్తాఫా అలీ వై: జిన్ కే పాస్ మేరా ఇక్ హో ఔర్ వోహ్ ముద్దు పర్ దురూద్ పరీఫ్ నా పథే  
తో వోహ్ లోగ్ (మే సే కంజూస్ తరీన్ షఖ్ ఫై - (తరీఖ్ తరీఖ్)

## సిర్క్ అల్లాహ్ కేలియే

మీరే మీరే ఇస్లామీ భాఇయో! వుజు కె తిబ్బీ ఫేవాయిద్ సున్  
కర్ ఆప్ ఖుష్ తో హో గయె హోంగె మగర్ అర్జ్ కర్తా చలూ( కీ సారే  
కా సారా ఫన్నే తిబ్బీ జేన్నియాత్ పర్ మబ్బీ హై. సైన్సీ తహ్ఖీఖాత్ భీ హత్మీ  
(యానీ ఫైనల్) నహీ హోతీ, బదల్తీ రహతీ హై. హా( అల్లాహ్ వ రసూల్  
صلى الله تعالى عليه وآله وسلم) కె అహ్కామాత్ అటల్ హై వోహ్ నహీ  
బదలెంగే. హమే( సున్నతోంపర్ తోమల్ తిబ్బీ ఫేవాయిద్ పానే కేలియె నహీ  
సిర్ప్ వ సిర్ప్ రిజో-ఎ-ఇలాహీ క్షి కి ఖాతీర్ కర్నా చాహియె, లిహాజ్  
ఇస్ లియే వుజు కర్నా కి మేరా బ్లడ్ ప్రెషర్ నార్మల్ హో జాయె యా  
మై తాజ్ దమ్ హో జావుంగా యా డాయ్టింగ్ కేలియె రోజ్ రఖ్నా  
తాకి భూక్ కె ఫేవాయిద్ హోసిల్ హో. సఫరె మదీనా ఇస్ లియె కర్నా కీ  
అబ్ హవా భీ తబ్దీల్ హో జాయెగి ఔర్ ఘర్ ఔర్ కారోబారీ ఝన్ఝట్  
సె భీ కుఫ్ దిన్ సుకూన్ మిలేగా. యా దీనీ ముతాలత ఇస్ లియే కర్నా  
కి మేరా టైమ్ పాస్ హో జాయెగా. ఇస్ తరహ్ కీ నియ్యతోంసె తోమల్  
బజా లానె వాలోంకో సవాబ్ నహీ( మిలేగా. అగర్ హమ్ తోమల్ అల్లాహ్  
క్షి కో ఖుష్ కర్నె కేలియె కరెంగె తో సవాబ్ భీ మిలేగా ఔర్ జిమ్నన్  
ఇస్ కె ఫేవాయిద్ భీ హోసిల్ హో జాయెంగె. లిహాజ్ జోహిరీ ఔర్ బాతినీ  
ఆదాబ్ కో మల్హూజ్ రఖతె హుయే వుజు భీ హమే( అల్లాహ్ క్షి కి  
రిజో హీ కేలియె కర్నా చాహియె.

## తసవ్వుఫ్ కా అజ్మ్ మదన్ సుసఖహ్

హజ్జతుల్ ఇస్లామ్ హజరతే సయ్యిదునా ఇమామ్ అబూ  
హోమిద్ ముహమ్మద్ బిన్ ముహమ్మద్ బిన్ ముహమ్మద్ గజాలీ  
عليه السلام ఫర్రాతే హై: వుజు సె ఘర్రాగత్ కె బూద్ జబ్ ఆప్ నమాజ్

ఫర్మానే ముస్తహ్మాలి عليه و آله و سلم: జీన్ నే ముస్లిం పర్ ఏకే బార్ దురూదే పాక్ పఠా అల్లాహ్ ప్రకృత ఉన్  
పర్ దస్ రహ్మతే( ఛేజ్ తా హై: -ముస్లిమ్)

కీ తరఫ్ ముతవజ్జెహ్ హో( ఉన్ వఖ్తే యే తసవ్వుర్ కీజియే కె జిన్ జోహిరి  
అ'జా పర్ లోగోంకీ నజర్ పడతీ హై వోహ్ తో బజాహిర్ తాహిర్ (యాసీ  
షాక్) హో చుకే మగర్ దిల్ కో పాక్ కియే బిగ్నేర్ బార్గాహే ఇలాహీ ప్రకృత మె  
మునాజాత్ కర్నా హయా కె ఖిలాఫ్ హై క్యూంకె అల్లాహ్ ప్రకృత దిలోంకో  
భీ దేఖనే వాలా హై. మజీద్ ఫర్మాతే హై: జోహిరి వుజూ కర్ లేనే వాలే  
కో యే బాత్ యాద్ రఖ్నీ చాహియే కె దిల్ కీ తహారత్ (యాసీ సఫాఈ)  
తోబహ్ కర్నే షర్ గునాహోంకో ఛోడ్ నే షర్ ఉమ్దహ్ అఖ్లాఖ్  
అప్నానే సె హోతీ హై. జో పఖ్నీ దిల్ కో గునాహోంకె ఆలూద్  
గియోంసె పాక్ నహీ కర్తా ఫఖ్తే జోహిరి తహారత్ (యాసీ సఫాఈ) షర్  
జైబో జీనత్ పర్ ఇక్తిఫా కర్తా హై ఉన్ కీ మిసాల్ ఉన్ పఖ్నీ కీ సీ హై  
జో బాద్షాహ్ కో మద్ఉక్ కర్తా హై షర్ అప్పే ఘర్ కో బాహర్ సె  
ఖూబ్ చమ్కాతా హై షర్ రంగో రోగన్ కర్తా హై మగర్ మకాన్ కె  
అంద్రోనీ హిస్సే కె సఫాఈ పర్ కోఈ తవజ్జెహ్ నహీ దేతా. అబ్ ఏసీ  
సూరత్ మె జబ్ బాద్షాహ్ ఉన్ కె మకాన్ కె అందర్ ఆకర్ గందగియా(  
దేఖేగా తో వోహ్ నారాజ్ హోగా యా రాజీ యే హర్ జీ ఘుఉర్ ఖుద్  
సమర్పి సక్తా హై. (إِخْلَافُ الْعُلَمَاءِ ج ١ ص ١٨٠ مُلْتَمَاً)

**సున్నత్ సైన్సీ తహ్ఖీఖ్ కి మొహ్తాజ్ నహీ**

మీరె మీరె ఇస్లామీ భాఇయో! ( యాద్ రఖియే మేరే ఆఖా

صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ కి సున్నత్ సైన్సీ తహ్ఖీఖ్ కి మొహ్తాజ్ నహీ( షర్  
హమారా మఖ్సూద్ ఇత్తిబావ్ సైన్సీ నహీ ఇత్తిబావ్ సున్నత్ హై,  
ముయ్యె కహోనే దీజియే కె జబ్ యూరోపియన్ మాహిరీన్ బరస్హా బరస్  
కీ అరఖ్ రేజీ కె బాద్ నతీజే కా దరిచా ఖోల్తె హై తో ఉన్సే సామ్నె  
ముస్కూరాతీ నూర్ బరసాతీ సున్నతె ముస్-త-ఫవీ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ  
హీ నజర్ ఆతీ హై! దునియా మె లాఖ్ సైరో సియాహత్ కీజియె, జిత్నా

﴿مَنْ يُؤْمِرْ بِالْعِلْمِ وَالْعِلْمِ عَلَيْهِ وَاللَّهُ يَرْفَعْ لَهُ دَرَجَاتٍ كَثِيرًا﴾ **జ్ఞానమును పరమార్థమును ప్రోత్సహించువాడైతే, అతనికి ఎన్నో అధికారములు లభించును. (అబ్దుల్ రజ్జాఫ్)**

చాహా బషో ఇష్కరత్ కీజియె, మగర్ ఆప్ కె దిల్ హాఖీఖీ రాహ్ త ముయస్సర్ నహీ( ఆయెగీ, సుకూనె ఖల్ఫ్ సిర్ఫ్ సిర్ఫ్ యాదే ఖుదా జగ్జుమె మిలేగా. దిల్ కా చైన్ ఇష్టే సర్వరే కౌనైన్ **صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ** హీ మె హాసిల్ హోగా. దునియా వ ఆఖిరత్ కి రాహతె( సైన్సీ ఆలాత్ VCR, TV, ఔర్ Internet కె రూ బరూ నహీ( ఇత్తిబావ్ సున్నత్ మె హీ నసీబ్ హోగీ. అగర్ ఆప్ వాఖేయీ దోనో జహాంకి భలాఇయా( చాహతె హై( తో నమాజో( ఔర్ సున్నతోంకో మజ్బూతీ సె థామ్ లీజియె ఔర్ ఇనేహీ సీఖనే కేలియె దా'వతె ఇస్లామీ కె మదనీ ఖాఫిలో( మె( సఫర్ అప్పా మా'మూల్ బనా లీజియె. హర్ ఇస్లామీ భాయీ నియ్యత్ కరే( కి మై( జేందగీ మె కమ్ అజ్ కమ్ ఏక్ బార్ యక్ ముష్ 12 మాహ్, హర్ 12 మాహ్ మె( 30 దిన్ ఔర్ హర్ మాహ్ 3 దిన్ సున్నతోంకీ తర్బీయ్యత్ కె మదనీ ఖాఫిలే మె సఫర్ కియా కరూంగా, **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ**).

తేరీ సున్నతోంపె చల్ కర్ మెరీ రూహ్ జబ్ నికల్ కర్ చలే తుమ్ గలే లగానా మదనీ మదీనె వాలె..



తొలితే గమే మదీనా  
చ బఖ్ చ మగ్ఫరత్  
చ తే హిసాబ్  
ఇస్సత్ ఫిర్దాస్  
మే ఆఖ్ కా పదోస్  
21 ముహర్రముల్ హరామ్ 1434 సి.హ్.  
**6-12-2012**

**యేహా లినాలా పథ్ కర్ దూసరే కో దే దిజవి**  
షాదీ గమీ కీ తఖ్రీబాత్, ఇజ్జిమాత్, ఏ'రాస్ ఔర్ జులూసె మీలాద్ వగైరా మే గుక్తబతుల్ గుదీనా కె షావి' కర్నా రసాఇల్ తఖ్సీమ్ కర్ కె సవాబ్ కమాఇయే, గాహుకోంకో బ నియ్యతే సవాబ్ తొహ్ఫే మే దేనే కేలియె అవ్నీ దుకానో( పర్ భీ రసాఇల్ రఖ్నే కా మా'మూల్ బనాఇయే, అఖ్బార్ ఫరోషో( యా బచ్చింకె జరిం అప్పే మహల్లే కె ఫుర్ ఫుర్ మే వఖ్ఫే వఖ్ఫే సె బదల్ బదల్ కర్ సున్నతో( భర్ రసాఇల్ పహూంచా కర్ నేకీ కి దా'వత్ కీ ధూమె( మచాఇయే.

ఫరౌనె ముస్తఫా వలె وسلم اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم ముద్దు వర్ కసరత్ సే దురూదే పాక్ పద్ధో జేవక్ తుమ్హారా ముద్దు వర్ దురూదే పాక్ పద్ధనా తుమ్హారే గునాహారే లియే మగ్గిపరత్ హే. -(జామె సగ్గర్)

ఫెట్రైన్స్

ఉన్వాన్	సఫ్హా	ఉన్వాన్	సఫ్హా
దురూదే పాక్ కి ఫజీలత్	1	నాక్ మె( పాసి డాల్ నే కి హాక్తత్	11
ఖుజ్ కి హాక్తత్( సున్ నే కి సదఖ్ ఖుదాతి ఇస్లామ	1	చెహారా ధోనే కి హాక్తత్	12
మగ్గరిత జర్నల్ కా సెమినార్	2	అంధా ఏన్ నె తిహింఫ్ఫజ్	13
వృజా జౌర హై బుడ్ ప్రెషర్	3	కొహానియా( ధోనే కి హాక్తత్	14
ఖుజ్ జెర్ నాఖిజ్	3	మనవో కి హాక్తత్	14
మిస్నాక్ కా ఖద్ దాస్	4	పాగలోంకా డాక్టర్	15
ఖున్నతె సోఫ్ఫో కే లియే	5	నావ్( ధోనే కి హాక్తత్	16
మిస్నాక్ కి బారె మె దాి అహిదిసె ముబారకా	5	వృజా కా బచా హువా పాసి	16
మూహా కి ఛాలె కా ఇలాజ్	5	ఇస్సాన్ చాంద్ పర్	17
ఊథ్ బ్రష్ కి సుఖ్సానాత్	6	సూర్ కా ఖిలోనా	19
క్యూ ఆప్ కా మిస్నాక్ కిరీనా ఆతా హై?	7	మోజిజి-ఎ షిఖ్ఖిల్ ఖిమిర్	20
మిస్నాక్ కి 20 మదర్స్ ఫ్యూల్	7	సిక్ఖ్ లల్లాహ్ కే లియే	21
హాత్ ధోనే కి హాక్తత్	10	తసల్ఫుఫ్ కా అజ్మ్ మదర్ సుస్ఖహ	21
కుల్చీ కరీసె కి హాక్తత్	10	సున్నత్ సైన్సీ తహ్ఫిఖ్ కి మొహితాజ్ నహీ	22

మాخذ و مراجع

مطبوعہ	کتاب	مطبوعہ	کتاب
دارالکتب العلمیہ بیروت	مجمع الجوامع	مکتبۃ المدینہ باب المدینہ کراچی	قران مجید
دارالکتب العلمیہ بیروت	دلائل النبوة	بیرجھائی پبلیషన్ز مرکز الا ولیاء لاہور	تور العرفان
باب المدینہ کراچی	حاشیۃ الطحاوی علی مرآة القلاح	دارالکتب العلمیہ بیروت	بخاری
دار احیاء التراث العربی بیروت	لوائح الانوار	دار ابن تیمیہ بیروت	مسلم
دار صادر بیروت	احیاء العلوم	دار احیاء التراث العربی بیروت	ابوداؤد
دارالکتب العلمیہ بیروت	حیاء النجوم	دار الفکر بیروت	مسند امام احمد
دارالکتب العلمیہ بیروت	تبیین الحقائق	دارالکتب العلمیہ بیروت	مسند ابی یعلی
رضا فاؤنڈیشن مرکز الا ولیاء لاہور	فتاویٰ رضویہ	دارالکتب العلمیہ بیروت	الترغیب والترہیب



# నమాజ్ కె అహ్మకామ్ (హసఫ్)

రసాఇలే అత్తారియా (హిస్సా అప్పవ్)

ఇస్ మజ్ముఅ మె పంద్రవోవీ సదీ కీ అజీమ్ ఇల్మి వ రూహానీ షఖ్సీయ్యత్ పేఖ్ తరీఖత్ అమీరె అవొలె సున్నత్, బానియే దా'వతే ఇస్లామి హజ్రతే అల్లామా మౌలానా అబూ బిలాల్ ముహమ్మద్ ఇలియాస్ అత్తార్ ఖాదిరి రజవి ఖుల్ఫా ఖాకర్ టాకా కె దర్జే జేల్ 12 రసాఇల్ హై.

అగర్ ఆప్ అజ్ అవ్లత్ తా ఆఖిర్ ముకమ్మల్ పద్దలేంగె తో اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ ఆప్ కీ బేషుమార్ గలతియా (ఖుద్ బ ఖుద్ ఆప్ కె సామ్నె అజాయేంగీ, మాలూమాత్ మె ఇజాఫా భీ హోగా ఖెర్ ఇల్మ్ హాసిల్ కర్నే కా సవాబ్ భీ హాథ్ ఆయేగా.....

<p><b>ఫుజ్ కా తరీఖా</b></p>  <p><b>సఫ్హా 1 తా 56</b></p>	<p><b>ఫుజ్ డెర్ సైన్</b></p>  <p><b>సఫ్హా 58 తా 80</b></p>	<p><b>సుస్ల కా తరీఖా</b></p>  <p><b>సఫ్హా 82 తా 107</b></p>	<p><b>ఫైజానీ అహ్మద్</b></p>  <p><b>సఫ్హా 109 తా 136</b></p>
<p><b>నమాజ్ కా తరీఖా</b></p>  <p><b>సఫ్హా 138 తా 216</b></p>	<p><b>ముసాఫిర్ కి నమాజ్</b></p>  <p><b>సఫ్హా 218 తా 235</b></p>	<p><b>ఖజా నమాజ్ కె తరీఖా</b></p>  <p><b>సఫ్హా 237 తా 260</b></p>	<p><b>నమాజ్ జనాజా కా తరీఖా</b></p>  <p><b>సఫ్హా 262 తా 281</b></p>
<p><b>హైజానీ జుముఅ</b></p>  <p><b>సఫ్హా 283 తా 308</b></p>	<p><b>నమాజ్ ఈద్ కా తరీఖా</b></p>  <p><b>సఫ్హా 310 తా 319</b></p>	<p><b>మదని వసియ్యత్ నమా</b></p>  <p><b>సఫ్హా 321 తా 335</b></p>	<p><b>ఫాతిహా కా తరీఖా</b></p>  <p><b>సఫ్హా 337 తా 362</b></p>